

『Mind Charging』

第 15 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 4 月 30 日

ジョン・レノンの名言



**We need to learn to love ourselves first,
in all our glory and our imperfections.**

僕らは、自分のすばらしさと不完全さのなかで、

何よりも自分自身を愛することから学ばなければいけない。

没後 40 年が経った今でも、彼が所属していた『ビートルズ』も含め、生み出された曲の数々は世界中の人々に愛され続けており、音楽だけではなく、愛と平和を訴え続けたことも彼が今でも高い評価を受けている理由の一つであると考えます。

仲間に悩みを打ち明けた時などに、『世の中に完璧な人なんていないよ』と言われたり、悩んでいる仲間にそう伝えた経験があると思います。それは理解しているものの、人は完璧(理想)を求めて努力をしますし、時には相手に完璧を求めて強く指摘してしまうことで、ショックから悩みや気分の落ち込みが生まれることが多いと思います。

反省をし、課題意識をもって取り組んでいくことは当然必要なことです。ただ、これまでもこのコラム内で何度も『仲間』の存在について述べているように、あなたは一人ではありません。人間には無限の可能性があると信じていますが、矛盾するようですが人間が一人でできることはほんのわずかだと感じています。大切なのは『助け合うこと』だと思います。互いの力を合わせた時、生まれる力は単純な足し算以上のものになると思います。そこに可能性を感じていくことが重要なのではないのでしょうか。

できない自分を受け入れ、これからできるようになる自分や協力してくれる仲間の力に期待して、自分の思う完璧(理想)を追求していく。『まだまだこれから私は素晴らしい成長を遂げる。今はまだその途中なんだ！』と思えることができれば自己肯定感も上がり、まだまだ発展途上な自分を愛することもできると考えます。もっと自分にワクワクしてもいいはずですよ。

(編集委員：入試広報室 鈴木)

ジョン・ウィンストン・オノ・レノン はイギリス出身のシンガーソングライター・ギタリスト。ビートルズにおいてヴォーカル・ギターなどを担当しレノン＝マッカートニー名義で作詞作曲をした。ビートルズ解散後はソロとして主に小野洋子と活動した。シンシア・レノンとの間に生まれた長男ジュリアン・レノンと小野洋子との間に生まれた次男ショーン・レノンがいる。(Wikipedia 参照)