

『Mind Charging』

第4回 発行：入試広報室 発行日：令和2年4月17日

マザー・テレサの名言



**Let us always meet each other with smile,
for the smile is the beginning of love.**

いつもお互いに笑顔で会うことにしましょう。笑顔は愛の始まりですから。

自宅研修、外出の自粛が続いて毎日のほとんどの時間を自宅で過ごすことが増えた中で『家族の愛情』を改めて感じている人も多いのではないかと思います。また、始業式や入学式で久しぶりの仲間の顔や、これから仲間になっていくメンバーの顔が見られたことに喜びを感じて自然に笑顔になったのではないのでしょうか。

不安になった時は特に誰かにそばにいてもらいたいものです。誰かがそばにいてくれるとなんだかホッとするものです。なぜでしょうか？『人の愛』を感じられるからではないのでしょうか。不安な時に仲間に会えて笑顔になり、笑顔が広がっていつの間にか不安ではなく喜びを分かち合う笑顔になっていたと思います。

また、笑顔は健康にとっても非常に高い効果があると言われていています。『病は気から』ということわざがありますが、まさにその通りだと思います。本心では笑いたい気分でなくても笑顔を作っていると徐々に気分も明るくなるそうです。ということは、本心は不安で辛い時も、誰かに笑いかけることで相手の笑顔を見ることができます。その笑顔によって少しでもあなたの不安が癒されるのであれば、最初は本心ではなかったものが『本物』になってということになりますね。今度は『嘘から出たまこと』ということわざを思い出してしまいます。

ほんの少しの『愛情』が大きな幸せの連鎖を生むことになります。『情けは人の為ならず』ですね。日頃から笑顔を忘れずにいたいものです。(編集委員：入試広報室 鈴木)

マザー・テレサ(Mother Teresa, 1910年8月26日 - 1997年9月5日)、あるいはコルカタの聖テレサ(Saint Teresa of Calcutta)は、カトリック教会の修道女にして修道会「神の愛の宣教者会」の創立者。またカトリック教会の聖人である。本名はアルマニア語でアグネサ／アンティゴナ・ゴンジャ・ボヤジ(Agnesa/Antigona Gongea Boiagi)、アルバニア語でアニェゼ／アグネス・ゴンジャ・ボヤジウ(Anjezë/Agnès Gonxha Bojaxhiu)(Wikipedia 参照)