

『Mind Charging』

第 36 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 5 月 21 日

ブルース・リーの名言



As you think, so shall you become.

お前は、お前が考えるようになっていくのだ。

中国系で広東演劇の役者の父親とコーカソイド(白色人種, ヨーロッパ人種)と中国人のハーフの母親のもとに生まれたブルース・リー。彼の名言といえば、有名すぎる『Don't think, feel ～考えるな、感じろ～』が挙げられると思いますが、あえて今回は矛盾とも言えるこちらの言葉を紹介します。言葉を残したタイミング、状況が違うと思いますので矛盾と感じるこの2つの言葉ですが、話の揚げ足取りをするのではなく、むしろ組み合わせ考えていきたいと思います。

今回の言葉は、人生について述べていることであり、ポジティブに考えた行動や言動を心がけていれば、人生は明るく、幸せに楽しく展開していくでしょう。ネガティブに考えてばかりいると人生は暗く退屈なものになってしまうでしょう。当たり前のことですが、なかなか実践することは難しい『引き寄せの法則』のような意味で諭してくれている気がします。自分の理想の人生にするために『考える』ことによって、自分の幸せを引き寄せにいきましょう。そして、自分の考えによって引き寄せられた自分の人生を『感じる』ようにしましょうということではないでしょうか。

人生において、様々な局面に私たちは遭遇します。その都度、私たちがすべき行動・アプローチもまた様々です。考えることが必要な時あれば、自分の直感を信じて突き進むことが必要な時もあります。結局は、その見極めを間違わずにいられる自分であるために、常に準備が必要だということで、より良い準備をするためには、より良い考えを持つことが重要です。そして、より良い準備をするために、より良い考えを持つためには、何より自分のより良い『感性』が重要なのです。

『アンテナを高く』という言葉をよく耳にしますが、アンテナを高めるのは頭の問題であり、受信するのは肌の問題です。精度の高いアンテナを持ち、自分の人生を充実させていきたいものですね。(編集委員：入試広報室 鈴木)

ブルース・リー(英語名: Bruce Lee、漢字名: 李小龍(レイ・シウロン、リー・シャオロン)、出生名: 李振藩(レイ・ジャンファン、リー・ジェンファン)、1940年11月27日 - 1973年7月20日)は、香港の中国武術家、武道家、俳優、脚本家、映画プロデューサー。截拳道(ジークンドー)を創始したマーシャルアーティストとしても知られる。墓碑銘は『FOUNDER OF JEET KUNE DO』。リンダ・エメリーとの間に一男一女。息子はブランドン・リー、娘はシャノン・リー。(Wikipedia 参照)