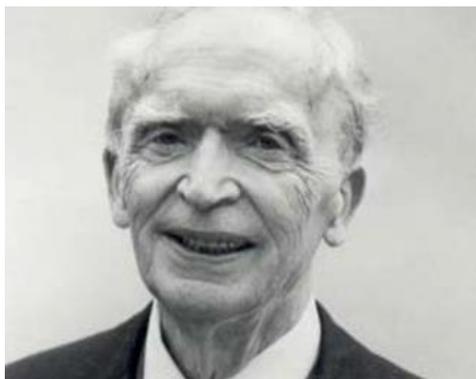


# 『Mind Charging』

第 54 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 6 月 10 日

## ジョセフ・マーフィーの名言



幸福な人生を歩んでいる人は、言葉の使い方を知っています。

言葉は選んで使いなさい。言葉の選択一つで、人生は明るくも暗くもなるのです。

長いのでここに書きますが、英文では『**The person walking a happy life knows how to use the word. Choose and use a word. Dimness also becomes light in a life by one of choice of a word.**』です。

みなさんにも経験があると思いますが、言葉の選択(言い方)一つで伝わり方は変わりますよね。自分の伝えたいことがうまく伝わらないということは、誤解を生んで人を傷つけてしまうことになりかねません。『わかってくれているはず』、『絶対にこれが正しい』という一方的な思考はこのミスを生み出しかねません。同時に聞く側にも同じことが考えられます。伝える側の人に対する感情などにより、その言葉の解釈に不要なフィルターをかけてしまうことはよくあることです。そういう意味では緊張感がある初対面の時より、慣れ親しんだ間柄の方が注意すべきことかもしれません。

自分がする時だけでなく、テレビやネット動画などから『音声や文字＝言葉』が入ってきます。その言葉が直接自分に関係なくとも、それによって気分が変わることもあります。また、ストレスから悪口や愚痴をこぼすこともあると思いますが、自分の言葉を一番聞く(読む)のは自分なので、自ら傷つき直しているようなものです。スッキリするのは一時的なだけですから、言わずに済むことがベストですが、言わずにいられないこともあると思いますので、せめて最後はポジティブで優しい言葉を使って終わらしましょう。吐くことによって空いた自分の容量にポジティブな感情を詰め込んで満タンにし、暗い気分が入る余地をなくすのです。SNS の利用も含め、それぞれが自分に使う言葉(表情・語気)に対して責任感を持つことや、必ず出るミスに対する許容力を持つことは、明るい社会を作るための私たちにとって重要な仕事の一つと言えますね。(編集委員：入試広報室 鈴木)

ジョセフ・マーフィー(Joseph Murphy, 1898 年 5 月 20 日 - 1981 年 12 月 15 日)は、米国で活動したアイルランド出身の宗教家、著述家。ニューソートのディヴァイン・サイエンス教会(英語版)に属し、主に牧師として活動した。潜在意識を利用・操作することで自らや周りの人さえも成功、幸福へと導く積極思考(ポジティブシンキング)「潜在意識の法則」を提唱した。関連著作は自己啓発書として広く流通している。ニューソート関係の思想家では最も愛好された人物のひとりで、積極思考がポピュラーカルチャーに広まるうえで重要な役目を果たした。(Wikipedia 参照)