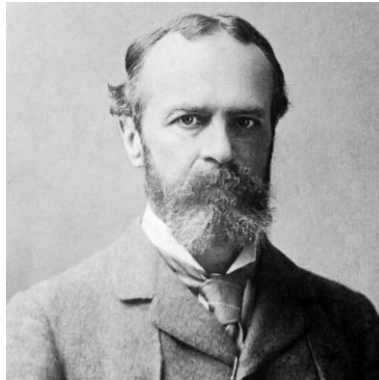


『Mind Charging』

第 66 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 6 月 29 日

ウィリアム・ジェームズの名言



We don't laugh because we're happy – we're happy because we laugh.

楽しいから笑うのではない。笑うから楽しいのだ。

いつも笑顔でいる人のことを、『いつも楽しそうでうらやましいな』とか、『この人には悩みがないのかな?』と思った経験はありませんか? 私がこの言葉から気づかされたことは、『努力して笑顔でいることもある』ということでした。誰もが楽しくて幸せな毎日を望んでいると思います。しかし、現実としてその望みが叶わないこともよくあります。それを、『現実はそんなに甘くない』と強く思いすぎてしまったせいで笑顔が消え、目線は下がり、耳もふさがってしまうと、本当は目の前に広がっている美しい風景や面白い話などが自分に入ってこなくなり、結果的に自ら楽しくて幸せなことを避けてしまう状態に陥ります。

『実は常に笑顔のあの人は、幸せを見逃さないようにしているだけで、本当は悩みや苦しみを抱えているのかもしれない』というように考えることができたなら、人のことを疑いの目で見ることも減ると思いますし、思いやりの心をもって接することもできます。そんな思いやりの連鎖が人を幸せな気持ちにさせ、心からの笑顔をもたらすことに繋がっていくのではないのでしょうか。そういう意味では常に笑顔でいる人は、もしかしたら辛いことや悩みを抱えている人なのかもしれません。そして、それを表に出さないで笑顔でいられる気丈さを持つ『強い人』なのかもしれません。

たまにはスマホ画面のような『平面の世界』だけではなく、人間として『生身』であることを改めて考え、愛情をもって人と接することの重要性を自覚することで、自分だけでなく、みんなが幸せで笑顔になれる社会になると思います。学校も一つの小さな社会です。正智深谷をさらに幸せな学校に発展させるのは私たちです。(編集委員：入試広報室 鈴木)

ウィリアム・ジェームズ(William James、1842年1月11日 - 1910年8月26日)は、アメリカ合衆国の哲学者、心理学者である。意識の流れの理論を提唱し、ジェイムズ・ジョイス『ユリシーズ』など、アメリカ文学にも影響を与えた。パースやデューイと並ぶプラグマティストの代表として知られている。弟は小説家のヘンリー・ジェームズ。著作は哲学のみならず心理学や生理学など多岐に及んでいる。心理学の父である。(Wikipedia 参照)