

# 『Mind Charging』

第 71 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 7 月 4 日

## オプラ・ウィンフリーの名言



### Turn your wounds into wisdom.

あなたの傷を知恵に変えなさい。

この言葉だけを聞くと、その時の状況によっては『今そんな風に考える余裕はないよ・・・』と、かなり厳しい言葉に感じてしまうかもしれませんが、傷ついたという結果も含め、様々な出来事や取り組みによって受ける感情もまた様々で、とてもうれしかったことや今後の糧となるようなこともあると思います。そういった全ての『経験』は、今後の人生において必ず『力』となってくれますし、そうしていくことが大切なのだという教えとして捉えられる言葉です。

このコラムでも何度か述べたことがあります。人生において無駄なことは一つもないと私は思っています。『いや、あの時の経験は今になっても全く役に立っていないから無駄なこともある』と思うような経験もあるかもしれませんが、私たちの人生は現在進行形であり、未来に続いています。まだ生かす瞬間が訪れていないだけだと言い聞かせ、日々の生活に対して向き合っていくことができれば、普段目にする何気ない物事に対する見方が変わり、ありとあらゆる物事を『自分を成長させる材料探した』と思えるようになっていくと思います。そんなポジティブな気持ちで過ごしていれば、思わぬ素晴らしい経験にも出会えるかもしれません。

激動の時代の中で、受け身になって過ごすのでは、ただ時間が通り過ぎていくだけになってしまうと思います。ポジティブな感情を持ち続け、自らアクションを起こしていくことにより、多くの『気づき』が得られるはずだと思っています。人生は宝探しです。経験という宝は、どれだけ集めても持ちきれないということはないはず。大量の宝物のコレクターになることができた時、間違いなく自分の人生に充実感と自信を持っていると思います。(編集委員：入試広報室 鈴木)

オプラ・ゲイル・ウィンフリー(Oprah Gail Winfrey, 1954年1月29日 - )は、アメリカ合衆国の俳優、テレビ番組の司会者兼プロデューサー、慈善家である。司会を務める番組『オプラ・ウィンフリー・ショー』はアメリカのトーク番組史上最高の番組であると評価され、多数の賞を受賞している。フォーブスの「アメリカで最も裕福なセレブリティ」にて3位。彼女は20世紀以降のアメリカで最も裕福なアフリカ系アメリカ人、かつては世界唯一の黒人の億万長者であった。また、アメリカの歴史で最も偉大な黒人の慈善家でもある。彼女はいくつかの評価によって、「世界で最も有力な女性」と称される。(Wikipedia 参照)