

『Mind Charging』

第 87 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 7 月 27 日

ボブ・マーリーの名言



**Say you just can't live that negative way.
You know what I mean. Make way
for the positive day. Cause it's a new day.**

後ろ向きなやり方では、とても生きては行けないよ。

分かるかい。前向きに進むんだ。毎日が新しい日なんだから。

日常を取り戻してきたとはいえ、連日のニュースの情報などからも不安な毎が続いています。目標にしていた大会やイベントが中止になってモチベーションが低下してしまったり、制限の多さに疲れてしまってやる気が起きないなど、精神面での疲労の限界を感じている人も少なくないと思います。『ストレスに負けない！』という言葉をよく目にしますが、戦うのではなく上手に付き合うというスタンスが必要だと思います。目の前は暗くて辛いものしか見えないかもしれませんが、しかし、自分の人生の未来を見据えた中で、今の苦境には必ず意味があると言い聞かせ、ポジティブに考えることが重要であり、そうすることで少しずつでも自分の未来を自分で明るく照らしていけるのではないのでしょうか。(編集委員：入試広報室 鈴木)

ボブ・マーリー(Bob Marley、1945年2月6日 - 1981年5月11日、出生名ロバート・ネスタ・マーリー Robert Nesta Marley)は、ジャマイカ出身のレゲエミュージシャン。レゲエの先駆者の一人とみなされており、レゲエ、スカ、ロックステディの要素を融合した曲作り、滑らかで独特な歌声と宗教的・社会的な作詞スタイルで知られる。10年以上にわたるポピュラーカルチャーの世界的な人物としての活躍により、ジャマイカ音楽の世界的な認知度を高めることに貢献した。また、彼はラスタファリの象徴、ジャマイカの文化とアイデンティティの世界的なシンボルとみなされている。史上最も売れている音楽アーティストの一人としてランク付けされ、推定売上高は世界中で7,500万枚を超え、彼の音楽と思想は数多くの人々に多大な影響を与えた。

(Wikipedia 参照)