

# 『Mind Charging』

第 93 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 8 月 3 日

## アンソニー(トニー)・ロビンズの名言



### **If you can't, you must. If you must, you can.**

できないのなら、やらなければならない。やらなければならないのなら、できる。

どれだけやってもできないこともあるとは思いますが、できないことのほとんどが、『まだ』できないということではないでしょうか。例えば『中学校時代にはできなかったことが、高校生になってからも努力を続けたことにより、できるようになった』といった経験があると思います。できるようになりたいことが、少しでも早くできるようになればベストですが、目標にするレベルのこととなると簡単に短期でクリアすることは非常に難しいものになるでしょう。

この言葉からの印象としては、『結局、とにかくやりなさいということか・・・』というように捉える人も多いと思いますが、これだけ言い切れる理由はなぜかを考えましょう。頑張って挑戦していたらできるようになりますし、できるようになるから頑張って挑戦なさいと言っているのです。難しそうな課題に直面すると、『自分にできるだろうか・・・』と不安に陥ることが多いと思います。しかし、先にも述べましたが『まだ』できないだけです。自分に期待し、努力を続けていくことできっとできるようになります。

私は幼い頃に父親に車で色々なところに連れていってもらうことが大好きでした。車に乗せてもらうことが大好きだった私は、とてもうれしかったのと同時に、簡単そうに車を操る父親を『両手両足を常に駆使して運転できるなんてすごい！』と思ったことを覚えています。運転を軽視しているわけではありませんが、世の中にこれだけ多くの車が走っているということは、操作が難しいものの、努力次第で操作できるようになるということであり、将来的にはもちろんみなさんにも可能だと言えます。他にも同じようなことがたくさんあるはずです。自分の可能性に挑戦しましょう！

(編集委員：入試広報室 鈴木)

トニー・ロビンズ(本名：アンソニー・J・マハホリッチ、1960年2月29日-)はアメリカ合衆国の自己啓発書作家、NLP(神経言語プログラミング)コーチング出身のコーチ、起業家、講演者。ロビンズはカリフォルニア州ノースハリウッドで生まれる。当時、家族は貧困な生活をしていたため、大学入学を断念、ビルの清掃業を勤める。その後ロビンズは700以上の成功哲学や心理学の本を読み、セミナーに参加するようになる。1986年には『Unlimited Power』を刊行。全世界で1000万部の大ヒットセラーとなった。(Wikipedia 参照)