

# 『Mind Charging』

第 105 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 9 月 5 日

## フランク・シナトラの名言



**If you possess something but you can't  
give it away, then you don't possess it...  
it possesses you.**

もし手放せない物を持っているとすれば、

それは所有しているとはいえない。君が所有されているんだ。

この言葉にある『手放せない物』を私は『性格(癖)』と捉えました。うっかり同じ失敗を繰り返してしまうことはあります。わかっても嫌だから、面倒だからといって向き合うことを避けてしまうこともあると思います。うっかりミスは、強く意識していくことによって改善する見込みがあると思いますが、後者の場合は良くないことだとわかっているのに改善しようしないということですので、そのまましていると、人からの信頼を失うことになってしまうのではないのでしょうか。

人間は完璧ではないのでミスは必ずあります。そんなミスを補い合うためにも、コミュニケーションや日々の振る舞いによって仲間からの信頼を得る必要があります。その中で、助けられながらいつの間にか人に甘えることが先行してしまう時がありますが、それぞれが人生を充実させるために頑張っている仲間ということを忘れず、自律した者同士だからこそそのコミュニケーションを図りながら助け合っていくために、要らない物は手放す勇気が必要ですね。(編集委員：入試広報室 鈴木)

フランシス・アルバート・“フランク”・シナトラ(英語: Francis Albert “Frank” Sinatra、1915 年 12 月 12 日 - 1998 年 5 月 14 日)は、アメリカのエンターテイナー、ポピュラー歌手、ジャズ歌手、俳優。通称「ザ・ヴォイス」。シナトラは、数々のヒット曲やゴールドディスクを世に送り出し、そのクルーナー(小さな声で歌う)・ヴォイスによる歌唱によって世界中に多くのファンを獲得した。ビング・クロスビーやエルヴィス・プレスリーなどと並び、20 世紀アメリカを代表するエンターテイナーの一人である。

(Wikipedia 参照)