

『Mind Charging』

第 132 回 発行：入試広報室 発行日：令和 2 年 10 月 10 日

ルース・ゴードンの名言



Courage is like a muscle. We strengthen it by use.

勇気は筋肉のようなもの。使わないと強くならないわ。

アスリートではない女性の言葉として考えると、この言葉のような表現は意外だという印象です。それだけ女優業というものはスポーツのようにスティックに取り組む世界なのでしょう。英文の中にある“strengthen”という単語についてですが、あまり耳慣れない人もいるかもしれませんが、動詞で「高める」という意味になります。

今までも、みなさんが生きてきた中で勇気を必要とする問題と向き合った経験があったと思います。非常に大変なことであり、心身ともに消耗が激しいものです。特に初めて大きな勇気が必要な問題を経験した後は、しばらく何も考えたくないほどの疲労感に襲われたことでしょう。しかし、そのような大きな勇気を振り絞った経験があれば、再度大きな勇気が必要となった時に『あの時、あれだけ頑張れたんだから！』と自分を奮い立たせる原動力になります。そういう意味ではこの言葉のように自分の勇気というものは本当に筋肉のようなものであり、鍛えておけばいざという時に必ず自分の助けになると感じます。

勇気を持つことや、そのためには勇気を振り絞って立ち向かう経験を多くした方がいいということは理解しているものの、少しでも平和(楽)な方がいいと考えてしまいます。『若いうちの苦労は買ってでもせよ』ということわざがありますが、“無料でもやりません”というのが本音だと思います。しかし、今後も勇気が必要な場面は必ず訪れます。筋力トレーニングも一人より仲間とした方が頑張れると思います。勇気を鍛えるトレーニングも仲間とできれば頑張れるのではないのでしょうか。正智深谷にはみなさんが一緒に頑張れる仲間がいます！仲間と協力して強い気持ちを作り上げましょう！（編集委員：入試広報室 鈴木）

ルース・ゴードン(Ruth Gordon, 1896年10月30日 - 1985年8月28日)は、アメリカ合衆国マサチューセッツ州出身の女優。本名はルース・ゴードン・ジョーンズ(Ruth Gordon Jones)。第二次世界大戦後、端役を重ねて映画を中心に出演を続け、60歳前後のころから一気にキャリアが上昇した。小柄できついウィットを小気味よく飛ばす老女のキャラクターを多く演じ、次第に役柄と共にファンも増えてイメージが定着した。(Wikipedia 参照)