

『Mind Charging』

第 207 回 発行：入試広報室 発行日：令和 3 年 2 月 6 日

ジェームズ・ステュアートの名言



The secret of the happy life is to receive a conjugation with pleasure.

幸福な人生の秘訣とは、変化を喜んで受け入れることさ。

日々の生活の中で、授業を含めた様々なシーンから得た新たな情報を自分の知識にすることや、新たなルールに対して順応する中で価値観を見出していくことを“アップデート”と表し、このコラムでも何度か述べてきました。今回の言葉はまさにそのことについて投げかけられたメッセージだと感じました。

今まで以上に“良くなる”という感覚を持てることであれば喜んでアップデートしますが、自分の感覚との『ズレ』を感じるものはなかなか簡単にはいきません。例えば、スマホでもアップデート後の方が操作しにくくなったという経験はありませんか？これまでの操作法に慣れていて、“これがベスト”と思っていたところに違う方法に急にシフトされてしまうと、『やっと使いこなせるようになったのに・・・』と最新バージョンを否定したくなります。でも、しばらく使っていくうちに慣れてきて、いつの間にか旧バージョンの時よりも便利だと感じていたということはよくある話です。

何においても最新がベストとは限りませんが、同じように『これがベスト！』というものもありません。そういう意味では多くの情報を持っていた方が比較や分析ができ、ベストに近いものを発見する近道にはなりますので『順応性』は非常に必要な能力だと言えます。予告なく様々な形で起こる変化に対して恐れを抱くことや拒絶するようなことはせず、むしろ“変化を歓迎”することが、自分の“幸福”を感じさせることに繋がるのかもしれないね。(編集委員：入試広報室 鈴木)

ジェームズ・ステュアート(James Stewart, 1908年5月20日 - 1997年7月2日)は、アメリカ合衆国ペンシルベニア州インディアナ(Indiana, Pennsylvania)出身の俳優。本名はジェームズ・メイトランド・ステュアート(James Maitland Stewart)。愛称はジミー(Jimmy Stewart)。191cmの長身で、その誠実な人柄と、日々の生活で困難に立ち向かう「平均的な中流階級のアメリカ人(英語版)」の役を多く演じたことによる役柄の印象から「アメリカの良心」と呼ばれた。米国ボーイスカウト連盟の功労賞シルバー・バッファロー章の数少ない受賞者の一人でもある。(Wikipedia 参照)