

正智深谷高等学校特別コラム

Mind Charging

Since 2020

第246回

ウェイン・W・ダイアー

の名言

発行：入試広報室

発行日：令和3年4月19日

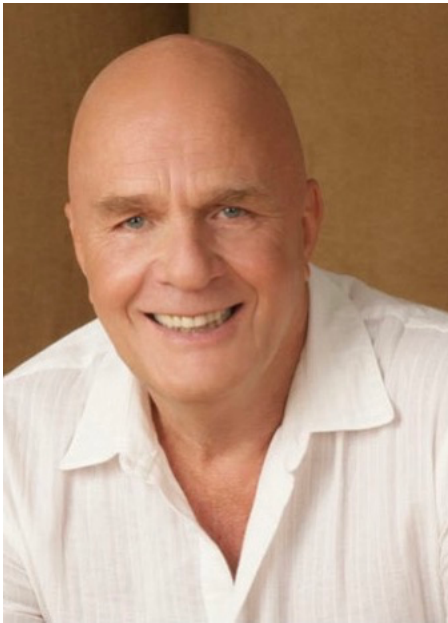
編集委員：入試広報室 鈴木

今回の言葉

The only limits you have are the limits you believe.

あなたの限界というのは、あなたがそう信じている
ものしか存在しない。

ウェイン・W・ダイアー（Wayne Walter Dyer）は、アメリカ合衆国の著作家、スピリチュアリスト。マズローの自己実現理論を発展させ、個人の生き方を重視する意識革命を提唱。世界的な評価を得る。著書『自分のための人生』は、全世界で3400万部のベストセラー。デトロイトの孤児院で育つ。2015年病没。享年75歳。



Column

この言葉を私は『自分に限界があると信じない限り、自分の可能性は無限大だ』と捉えました。非常に勇気をもらえる言葉です。自分の中の限界という“リミッター”を外してしまうことにより、自分でも驚くような力を発揮し、『限界突破』できるのかもしれませんが。アスリートが言う『ゾーン』や、最近の某人気アニメの中で出てくる『全集中』というものがそれに該当するのではないのでしょうか。

テレビのドキュメンタリー番組などで“奇跡”と言われるようなエピソードを時々見るがありますが、その人が元々素晴らしい才能を持っていたから実現したのでしょいか。私はそうではないと考えます。先に述べたように自分の気持ちを充実させ、“本気で”取り組むことができれば私たちにも可能なはず。様々な特性を持って生まれてきた私たち人間ですが、持っている“可能性の大きさ”は変わらないと信じています。そういう意味では私たちはまだまだ自分自身の持つ力を把握できていないのではないのでしょうか。そして、周りが驚くような“奇跡”のようなことも、人間が持つ最大の能力を発揮することができれば“普通に”やってのけられることなのかもしれません。

人間は、ある意味“ずるい”生き物ですから、成功する可能性が高いことや難易度が低いことには積極的に取り組みます。なぜなら自信を持って思い切りできるからです。難しいことをする時の方が、力が入らない（ことが多い）ということです。それでは成功率は下がる一方です。“これは手強いな”と感じながら、同時に“これをクリアしてみんなを驚かせてやろう！”と、成功することにワクワクできたらきっと可能性は高まると思います。そして、そんな考え方ができたら日々を今まで以上にポジティブに過ごしていけるのではないのでしょうか。正智深谷高校のみなさんは常にアグレッシブでいてほしいと願っています！