

正智深谷高等学校特別コラム

Mind Charging

Since 2020

第315回

ジェニファー・ロペス

の名言

発行：入試広報室

発行日：令和4年7月11日

編集委員：入試広報室 鈴木



今回の言葉

Ultimately, we can never change
someone else's behavior - we
can only change our own.

結局私達は誰かを変えることなんてできない。

変えることができるのは、自分だけ。

ジェニファー・ロペスは、アメリカ合衆国の女優・歌手・プロデューサー。本名ジェニファー・“ジェン”・リン・ロペス。ジェニファーの一般的な愛称である「ジェン」で呼ばれ、一人称で用いることもある。また、J. Loという愛称でも呼ばれており、この愛称を冠した香水や衣服も発売されている。

Column

今回の言葉の最初にある“結局”というところに、彼女自身がこれまでに何度もトライしたことや、諦めたのではなく『行きついた答えだ』という説得力を感じさせてくれる言葉だと感じました。私は長年スポーツに携わってきて、選手も指導者も経験しています。確かに、不甲斐ない自分に変化や奮起を求めることを言われても、自分に“その気”がない時は全くその言葉が刺さることはありませんでした。どの言葉が刺さったのか、そもそもかけられた言葉がきっかけだったのかもわかりませんが、『やらなきゃ!』と自分の心が感じることで、やっとその気になってチャレンジすることができました。指導者になった今、その気になる瞬間が早ければ早いほうがいいという自分の経験を伝えたくて、やはり変化や奮起を求める言葉をかけます。しかし、その気にならなければ自分がかけた言葉は雑音でしかないということも理解しています。選手だった当時の指導者も当然理解していて、それでも『刺さってくれ!!』と願いながら言葉をかけてくれていたのだと今になって思います。

今回の言葉を知った時に『なんか良いことないかなあ…』と思いつつ何もせず過ごした時間を思い出しました。何度もあるのですが、毎回その時は結局何も良いことは起きず、まさに“忘れた頃”に良いことは毎回起きます。その時は毎回自分が行動している時です。欲しい物、望む未来、全て待っているだけで叶うことはありません。誰かに変わってほしいと願う前に、自分が変わることに取り掛かる必要があるのです。変わることができた自信は自分の魅力として表れ、引き寄せる力を生みます。結果的に誰かを変えることもできるのかもしれませんが、正しい変化をするために必要な情報は正智深谷高校のあちこちに隠れています。まずはそれを探す努力から始めてみませんか？