

正智深谷高等学校特別コラム

# Mind Charging

Since 2020

第333回

ドリュー・バリモア

の名言

発行：入試広報室

発行日：令和4年12月16日

編集委員：入試広報室 鈴木



今回の言葉

Life is very interesting…  
in the end, some of your  
greatest pains, become your  
greatest strengths.

人生って不思議なものね…一番つらかった痛みが  
結局一番の力になることがあるんだもの。

ドリュー・ブライス・バリモアは、アメリカ合衆国の女優、映画監督、プロデューサー、実業家である。

## Column

今回の言葉を知った時に『確かに！』と納得しました。人間関係や持っている物にも同じことが言えると思います。今回の言葉では目に見えるものではなく、痛みや力といった目に見えない“感情”のことです。今回の言葉のように表現するなら『嫌だったはずの人が強い味方になった！』『要らないはずだった物がとても役に立った！』ということが私の人生の中でもあり、改めて人生における様々な出来事に無駄なことなんてひとつもないんだなと感じました。そういうことがあると『いつかまた使う時が来るかも…』と捨てられない物が増えていくといったこともあります。それがストレスだとしたら…ストレス解消も含めた“心の整理”は常に必要ですね。

人生における様々な経験は自信にもデータにもなると思います。困った時に“あの時はこうしてクリアした”というデータや当時の苦労や達成感から生まれた自信が“今回だってきっとクリアできる”という気持ちにさせてくれます。ここ数年の教育界で注目され、強く求められるようになった『問題解決能力』は、様々な経験を積み重ねて成長し、豊かな人間になっていくことを願ってのことだと思います。また、そのような能力を身に着けていくことが今後の社会を生き抜いていくうえで重要なことなのです。

スポーツに携わっている私としては今回の言葉を“筋トレ”に似ているなと感じました。強い負荷をかけて身体を痛めた分、栄養補給をして回復させることで大きくパワーUPさせます。苦労して傷んだ心を仲間からの愛情やアドバイスを受けながらパワーUPしてクリアする。いずれもオーバーワークは怪我の原因になりますが、失敗を恐れずチャレンジする勇気は常に持ち続けたいものですね。